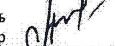


Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак</u>			
185	Каша ячневая молочная вязкая 185	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
	Фрукт	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-568, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-111	
<u>Обед</u>			
260	Свекольник 260	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-21	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
60	Кекс "Мишка"	Калорийность-244, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед		Калорийность-1 117, Белки-39, Жиры-46, Углеводы-141	
Итого за день		Калорийность-1 685, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-252	162-00

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-каль
кулятор  Алексеева А.А.